



HARMONOGRAM PORAD GRUPOWYCH Z ZAKRESU PORADNICTWA ZAWODOWEGO – II KWARTAŁ 2024

TEMATYKA SPOTKANIA I CEL ZAJĘĆ	TERMINY	TERMIN PRZYJMOWANIA ZGŁOSZEŃ
<p>ERA KOMPETENCJI CYFROWYCH</p> <p><i>Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, ze szczególnym uwzględnieniem grupy osób młodych tj. w wieku 18-29 lat.</i></p> <p>Cel porady:</p> <ol style="list-style-type: none">1. informacje z zakresu czym są kompetencje cyfrowe,2. pozyskanie informacji o znaczeniu kompetencji cyfrowych w XXI wieku,3. uzupełnienie kompetencji cyfrowych,4. weryfikacja posiadanych kompetencji cyfrowych poprzez przeprowadzenie/walidację* ankiety oceny kompetencji cyfrowych, przygotowanej przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,5. uzyskanie informacji o umiejętnościach cyfrowych jako elemencie efektywnego funkcjonowania społecznego i zawodowego <p style="text-align: right;">Prowadząca: doradca zawodowy Monika Pietrzak</p>	<p>KWIECIEŃ 2024</p> <p>4 kwietnia godz. 09.00 – 11.00 (spotkanie stacjonarne)</p>	<p>Do 03.04.2024</p>
<p>ERA KOMPETENCJI CYFROWYCH</p> <p><i>Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, ze szczególnym uwzględnieniem grupy osób młodych tj. w wieku 18-29 lat.</i></p> <p>Cel porady:</p> <ol style="list-style-type: none">1. informacje z zakresu czym są kompetencje cyfrowe,2. pozyskanie informacji o znaczeniu kompetencji cyfrowych w XXI wieku,3. uzupełnienie kompetencji cyfrowych,4. weryfikacja posiadanych kompetencji cyfrowych poprzez przeprowadzenie/walidację* ankiety oceny kompetencji cyfrowych, przygotowanej przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,5. uzyskanie informacji o umiejętnościach cyfrowych jako elemencie efektywnego funkcjonowania społecznego i zawodowego <p style="text-align: right;">Prowadząca: doradca zawodowy Monika Borzyszkowska</p>	<p>KWIECIEŃ 2024</p> <p>8 kwietnia godz. 09.00 – 11:00 (spotkanie stacjonarne)</p>	<p>Do 07.04.2024</p>

ZWIĘKSZ SWÓJ POTENCJAŁ – SZKOLIMY SIĘ Z PUP

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, szczególnie zainteresowanych udziałem w szkoleniu w trybie indywidualnym w 2024 roku.

Cel porady:

1. zdobycie umiejętności określania własnych zasobów kompetencyjnych oraz ich ewentualnych braków (potrzeba szkolenia),
2. przekazanie porad jak skorzystać ze szkolenia w trybie indywidualnym realizowanego przez PUP Chojnice w 2024 roku,
3. zapoznanie uczestników zajęć z zasadami korzystania ze szkoleń organizowanych przez PUP Chojnice oraz innych form pomocy dedykowanych dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy oraz pracowników (środki KFS).

Prowadząca: doradca zawodowy Monika Borzyszkowska

KWIECIEŃ 2024

16 kwietnia

godz. 09.00 – 10:30
(spotkanie stacjonarne)

Do
15.04.2024

ERA KOMPETENCJI CYFROWYCH

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, ze szczególnym uwzględnieniem grupy osób młodych tj. w wieku 18-29 lat.

Cel porady:

1. informacje z zakresu czym są kompetencje cyfrowe,
2. pozyskanie informacji o znaczeniu kompetencji cyfrowych w XXI wieku,
3. uzupełnienie kompetencji cyfrowych,
4. weryfikacja posiadanych kompetencji cyfrowych poprzez przeprowadzenie/walidację* ankiety oceny kompetencji cyfrowych, przygotowanej przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
5. uzyskanie informacji o umiejętnościach cyfrowych jako elemencie efektywnego funkcjonowania społecznego i zawodowego

Prowadząca: doradca zawodowy Agnieszka Mischka

KWIECIEŃ 2024

18 kwietnia

godz. 09.00 – 11:00
(spotkanie stacjonarne)

Do
17.04.2024

EFEKTYWNA ROZMOWA KWALIFIKACYJNA

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, ze szczególnym uwzględnieniem osób bez doświadczenia zawodowego.

Cel porady:

1. poznanie zasad skutecznego komunikowania się,
2. zapoznanie z zasadami wywierania pozytywnego pierwszego wrażenia oraz z informacjami jakie należy przygotować aby właściwie zaprezentować swoją kandydaturę do pracy,
3. zapoznanie z pytaniami, jakie pracodawca może zadać podczas rozmowy kwalifikacyjnej.

Prowadząca: doradca zawodowy Agnieszka Mischka

KWIECIEŃ 2024

23 kwietnia

godz. 09.00 – 10.30
(spotkanie stacjonarne)

Do
22.04.2024

JAK PLANOWAĆ KARIERĘ W ŚWIECIE BANI

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, ze szczególnym uwzględnieniem osób posiadających dziecko do lat 6.

Cel porady:

1. zapoznanie z pojęciem BANI,
2. zapoznanie z zasadami efektywnego planowania oraz zarządzania czasem,
3. pobudzenie do refleksji nad własnym planem zawodowym,
4. podwyższenie poczucia własnej wartości.

Prowadząca: doradca zawodowy Monika Pietrzak

KWIECIEŃ 2024

25 kwietnia

*godz. 09.00 – 10:30
(spotkanie stacjonarne)*

Do
24.04.2024

ERA KOMPETENCJI CYFROWYCH

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, ze szczególnym uwzględnieniem grupy osób młodych tj. w wieku 18-29 lat.

Cel porady:

1. informacje z zakresu czym są kompetencje cyfrowe,
2. pozyskanie informacji o znaczeniu kompetencji cyfrowych w XXI wieku,
3. uzupełnienie kompetencji cyfrowych,
4. weryfikacja posiadanych kompetencji cyfrowych poprzez przeprowadzenie/walidację* ankiety oceny kompetencji cyfrowych, przygotowanej przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
5. uzyskanie informacji o umiejętnościach cyfrowych jako elemencie efektywnego funkcjonowania społecznego i zawodowego

Prowadząca: doradca zawodowy Monika Pietrzak

MAJ 2024

9 maja

*godz. 09.00 – 11.00
(spotkanie stacjonarne)*

Do
08.05.2024

ERA KOMPETENCJI CYFROWYCH

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, ze szczególnym uwzględnieniem grupy osób młodych tj. w wieku 18-29 lat.

Cel porady:

1. informacje z zakresu czym są kompetencje cyfrowe,
2. pozyskanie informacji o znaczeniu kompetencji cyfrowych w XXI wieku,
3. uzupełnienie kompetencji cyfrowych,
4. weryfikacja posiadanych kompetencji cyfrowych poprzez przeprowadzenie/walidację* ankiety oceny kompetencji cyfrowych, przygotowanej przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
5. uzyskanie informacji o umiejętnościach cyfrowych jako elemencie efektywnego funkcjonowania społecznego i zawodowego

Prowadząca: doradca zawodowy Agnieszka Mischka

MAJ 2024

14 maja

*godz. 09.00 – 11.00
(spotkanie stacjonarne)*

Do
13.05.2024

ZWIĘKSZ SWÓJ POTENCJAŁ – SZKOLIMY SIĘ Z PUP

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, szczególnie zainteresowanych udziałem w szkoleniu w trybie indywidualnym w 2024 roku.

Cel porady:

4. zdobycie umiejętności określania własnych zasobów kompetencyjnych oraz ich ewentualnych braków (potrzeba szkolenia),
5. przekazanie porad jak skorzystać ze szkolenia w trybie indywidualnym realizowanego przez PUP Chojnice w 2024 roku,
6. zapoznanie uczestników zajęć z zasadami korzystania ze szkoleń organizowanych przez PUP Chojnice oraz innych form pomocy dedykowanych dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy oraz pracowników (środki KFS).

Prowadząca: doradca zawodowy Monika Borzyszkowska

MAJ 2024

16 maja
godz. 09.00 – 10.30
(spotkanie stacjonarne)

Do
15.05.2024

ERA KOMPETENCJI CYFROWYCH

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, ze szczególnym uwzględnieniem grupy osób młodych tj. w wieku 18-29 lat.

Cel porady:

1. informacje z zakresu czym są kompetencje cyfrowe,
2. pozyskanie informacji o znaczeniu kompetencji cyfrowych w XXI wieku,
3. uzupełnienie kompetencji cyfrowych,
4. weryfikacja posiadanych kompetencji cyfrowych poprzez przeprowadzenie/walidację* ankiety oceny kompetencji cyfrowych, przygotowanej przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
5. uzyskanie informacji o umiejętnościach cyfrowych jako elemencie efektywnego funkcjonowania społecznego i zawodowego

Prowadząca: doradca zawodowy Monika Borzyszkowska

MAJ 2024

17 maja
godz. 09.00 – 11:00
(spotkanie stacjonarne)

Do
16.05.2024

JAK ZAMIENIĆ KOMPETENCJE W KWALIFIKACJE

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, ze szczególnym uwzględnieniem osób z wykształceniem /doświadczeniem w zawodach nadwyżkowych wg barometru zawodów 2024 – Ekonomisci, Fotografowie, Krawcy i pracownicy produkcji odzieży, Obuwnicy, Pracownicy biur podróży i obsługi turystycznej, Rolnicy i hodowcy, Spedytorzy i logistycy, Ślusarze, Technicy informatycy, Technicy mechaniccy.

Cel porady:

1. poinformowanie jak zmiany na rynku pracy wpływają na atrakcyjność oferty osoby poszukującej pracy (czego oczekują pracodawcy),
2. pozyskanie informacji o systemie edukacji w Polsce oraz ofercie edukacyjnej w powiecie chojnickim,
3. pozyskanie informacji o kwalifikacjach rynkowych, walidacji w Polsce – jak zmienić kompetencje w kwalifikacje,
4. nabycie zdolności samodzielnego stosowania nabytych kompetencji społecznych – wypracowanie postaw sprzyjających aktywności na rynku pracy.

Prowadząca: doradca zawodowy Monika Pietrzak

MAJ 2024

22 maja
godz. 09.00 – 10:30
(spotkanie stacjonarne)

Do
21.05.2024

GOTOWI NA ZMIANY – JAK BYĆ OPERATYWNYM NA RYNKU PRACY

Spotkanie skierowane do osób długotrwale bezrobotnych tj. pozostających w rejestrze PUP Chojnice przez nieprzerwany okres min. 12 miesięcy.

Cel porady:

1. zapoznanie z pojęciami: wartości, motywacja do zmiany, planowanie kariery, rynek pracy,
2. poznanie źródła swojej motywacji poprzez wykonanie ćwiczenia,
3. zapoznanie z metodami poszukiwania pracy,
4. zapoznanie ze standardami tworzenia CV,
5. poznanie zasad jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej,
6. poznanie cech idealnego pracownika,
7. wskazówki jak utrzymać pracę.

Prowadząca: doradca zawodowy Agnieszka Mischka

MAJ 2024

23 maja
godz. 09.00 – 10:30
(spotkanie stacjonarne)

Do
22.05.2024

NOWA RZECZYWISTOŚĆ – WYZWANIA W NOWYM MIEJSCU PRACY

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, ze szczególnym uwzględnieniem osób po raz kolejny zarejestrowanych w PUP Chojnice, które mają długą przerwę w zatrudnieniu.

Cel porady:

1. poznanie zasad dotyczące skutecznego poruszania się po rynku pracy,
2. zapoznanie się z zasadami obowiązującymi przy rozpoczynaniu pracy w nowym miejscu,
3. zapoznanie się ze sposobami na efektywne zdobywanie doświadczenia zawodowego w nowym środowisku pracy.

Prowadząca: doradca zawodowy Monika Borzyszkowska

CZERWIEC 2024

11 czerwca
godz. 09.00 – 10:30
(spotkanie stacjonarne)

Do
10.06.2024

ERA KOMPETENCJI CYFROWYCH

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, ze szczególnym uwzględnieniem grupy osób młodych tj. w wieku 18-29 lat.

Cel porady:

1. informacje z zakresu czym są kompetencje cyfrowe,
2. pozyskanie informacji o znaczeniu kompetencji cyfrowych w XXI wieku,
3. uzupełnienie kompetencji cyfrowych,
4. weryfikacja posiadanych kompetencji cyfrowych poprzez przeprowadzenie/walidację* ankiety oceny kompetencji cyfrowych, przygotowanej przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
5. uzyskanie informacji o umiejętnościach cyfrowych jako elemencie efektywnego funkcjonowania społecznego i zawodowego

Prowadząca: doradca zawodowy Agnieszka Mischka

CZERWIEC 2024

12 czerwca
godz. 09:00 – 11:00
(spotkanie stacjonarne)

Do
11.06.2024

ERA KOMPETENCJI CYFROWYCH

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, ze szczególnym uwzględnieniem grupy osób młodych tj. w wieku 18-29 lat.

Cel porady:

1. informacje z zakresu czym są kompetencje cyfrowe,
2. pozyskanie informacji o znaczeniu kompetencji cyfrowych w XXI wieku,
3. uzupełnienie kompetencji cyfrowych,
4. weryfikacja posiadanych kompetencji cyfrowych poprzez przeprowadzenie/walidację* ankiety oceny kompetencji cyfrowych, przygotowanej przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
5. uzyskanie informacji o umiejętnościach cyfrowych jako elemencie efektywnego funkcjonowania społecznego i zawodowego

Prowadząca: doradca zawodowy Monika Pietrzak

CZERWIEC 2024

13 czerwca

godz. 09.00 – 11:00
(spotkanie stacjonarne)

Do
12.06.2024

ERA KOMPETENCJI CYFROWYCH

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, ze szczególnym uwzględnieniem grupy osób młodych tj. w wieku 18-29 lat.

Cel porady:

1. informacje z zakresu czym są kompetencje cyfrowe,
2. pozyskanie informacji o znaczeniu kompetencji cyfrowych w XXI wieku,
3. uzupełnienie kompetencji cyfrowych,
4. weryfikacja posiadanych kompetencji cyfrowych poprzez przeprowadzenie/walidację* ankiety oceny kompetencji cyfrowych, przygotowanej przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
5. uzyskanie informacji o umiejętnościach cyfrowych jako elemencie efektywnego funkcjonowania społecznego i zawodowego

Prowadząca: doradca zawodowy Monika Borzyszkowska

CZERWIEC 2024

18 czerwca

godz. 09.00 – 11:00
(spotkanie stacjonarne)

Do
17.06.2024

GOTOWI NA ZMIANY – JAK BYĆ OPERATYWNYM NA RYNKU PRACY

Spotkanie skierowane do osób długotrwale bezrobotnych tj. pozostających w rejestrze PUP Chojnice przez nieprzerwany okres min. 12 miesięcy.

Cel porady:

1. zapoznanie z pojęciami: wartości, motywacja do zmiany, planowanie kariery, rynek pracy,
2. poznanie źródła swojej motywacji poprzez wykonanie ćwiczenia,
3. zapoznanie z metodami poszukiwania pracy,
4. zapoznanie ze standardami tworzenia CV,
5. poznanie zasad jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej,
6. poznanie cech idealnego pracownika,
7. wskazówki jak utrzymać pracę.

Prowadząca: doradca zawodowy Agnieszka Mischka

CZERWIEC 2024

19 czerwca

godz. 09.00 – 10:30
(spotkanie stacjonarne)

Do
18.06.2024

BADANIE KOMPETENCJI ZAWODOWYCH

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych chcących określić swoje kompetencje i predyspozycje zawodowe.

Cel porady:

1. zidentyfikowanie posiadanych zainteresowań zawodowych,
2. określenie swoich kompetencji, zainteresowań i predyspozycji - wykonanie badania Narzędziem do Badania Kompetencji.

Prowadząca: doradca zawodowy Monika Pietrzak

CZERWIEC 2024

27 czerwca
godz. 09.00 – 10.30
(spotkanie stacjonarne)

Do
26.06.2024

- dotyczy osób, w przypadku których zachodzi potrzeba uzupełnienia kompetencji cyfrowych z uwagi na uzyskanie wyniku poniżej dobrego w poprzednio wypełnionej ankiecie oceny kompetencji cyfrowych

MIEJSCE SPOTKANIA/PROWADZĄCY

SPOTKANIE STACJONARNE

Powiatowy Urząd Pracy w Chojnicach, ul. Lichnowska 5
sala nr 25 (piętro)

Monika Borzyszkowska – doradca zawodowy,
Agnieszka Mischka – doradca zawodowy,
Monika Pietrzak – doradca zawodowy,

Kontakt:

siedziba PUP Chojnice – parter prawa strona, pokój nr 8 - tel.: 52 39 50 736; m.borzyszkowska@pupchojnice.pl
siedziba PUP Chojnice - sala operacyjna (stanowisko 10) - tel.: 52 39 50 711; a.mischka@pupchojnice.pl
siedziba PUP Chojnice – sala operacyjna (stanowisko 1) - tel.: 52 39 50 704; 669-982-029; m.pietrzak@pupchojnice.pl

Terminy mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.