

HARMONOGRAM PORAD GRUPOWYCH Z ZAKRESU PORADNICTWA ZAWODOWEGO – II KWARTAŁ 2023

TEMATYKA SPOTKANIA I CEL ZAJĘĆ	TERMINY 2023	TERMIN PRZYJMO- WANIA ZGŁOSZEŃ
GOTOWI NA ZMIANY – JAK BYĆ OPERATYWNYM NA RYNKU PRACY <i>Spotkanie skierowane do osób długotrwale bezrobotnych tj. pozostających w rejestrze PUP Chojnice przez nieprzerwany okres min. 12 miesięcy.</i> Cel porady: 1. zapoznanie się z pojęciami: wartości, motywacja do zmiany, planowanie kariery, rynek pracy, 2. poznanie źródła swojej motywacji poprzez wykonanie ćwiczenia, 3. zapoznanie się z metodami poszukiwania pracy, 4. zapoznanie się ze standardami tworzenia CV, 5. poznanie zasad jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej, 6. poznanie cech idealnego pracownika, 7. wskazówki jak utrzymać pracę. Prowadząca: doradca zawodowy Monika Pietrzak	KWIECIEŃ 2023	
	12 kwietnia <i>godz. 09.00 – 10.30 (spotkanie stacjonarne)</i>	Do 11.04.2023
ZWIĘKSZ SWÓJ POTENCJAŁ – SZKOLIMY SIĘ Z PUP <i>Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, szczególnie zainteresowanych udziałem w szkoleniu w trybie indywidualnym w 2023 roku.</i> Cel porady: 1. nabycie umiejętności dookreślania własnych zasobów kompetencyjnych oraz ich ewentualnych braków (potrzeba szkolenia), 2. przekazanie porad jak skorzystać ze szkolenia w trybie indywidualnym realizowanego przez PUP Chojnice w 2023 roku, 3. zapoznanie uczestników zajęć z zasadami korzystania ze szkoleń organizowanych przez PUP Chojnice oraz innych form pomocy dedykowanych dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy oraz pracowników (środki KFS). Prowadząca: doradca zawodowy Monika Borzyszkowska	KWIECIEŃ 2023	
	20 kwietnia <i>godz. 09.00 – 10.30 (spotkanie stacjonarne)</i>	Do 19.04.2023

BADANIE ZAINTERESOWAŃ ZAWODOWYCH

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych bez kwalifikacji zawodowych, ze szczególnym uwzględnieniem absolwentów szkół ogólnokształcących.

Cel porady:

1. zidentyfikowanie posiadanych zainteresowań zawodowych,
2. określenie swoich kompetencji, zainteresowań i predyspozycji - wykonanie badania Kwestionariuszem Zainteresowań Zawodowych.

Prowadząca: doradca zawodowy Agnieszka Mischka

KWIECIEŃ 2023

26 kwietnia

godz. 09.00 – 10.30
(spotkanie stacjonarne)

Do
25.04.2023

KARIERA ZAWODOWA W ŚWIECIE VUCA

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, ze szczególnym uwzględnieniem osób z wykształceniem /doświadczeniem w zawodach nadwyżkowych wg barometru zawodów 2023 – Ekonomiści, Filozofowie, historycy, politolodzy, kulturoznawcy, Obuwnicy, Pracownicy biur podróży i obsługi turystycznej, Spedytorzy i logistycy, Technicy informatycy.

Cel porady:

1. zapoznanie z pojęciem VUCA,
2. nabycie umiejętności poruszania się po rynku pracy w kontekście wymagań świata VUCA,
3. zapoznanie z pojęciem kwalifikacji i kompetencji, zawodami przyszłości,
4. identyfikacja własnych kompetencji z kompetencjami XXI wieku,
5. informacje o systemie edukacji w Polsce oraz ofercie edukacyjnej w powiecie chojnickim,
6. czym są kwalifikacje rynkowe, walidacja w Polsce.

Prowadząca: doradca zawodowy Monika Pietrzak

MAJ 2023

17 maja

godz. 09.00 – 10.30
(spotkanie stacjonarne)

Do
16.05.2023

NOWA RZECZYWISTOŚĆ – WYZWANIA W NOWYM MIEJSCU PRACY

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, ze szczególnym uwzględnieniem osób po raz kolejny zarejestrowanych w PUP Chojnice, które mają długą przerwę w zatrudnieniu.

Cel porady:

1. poznanie zasad dotyczące skutecznego poruszania się po rynku pracy,
2. zapoznanie się z zasadami obowiązującymi przy rozpoczynaniu pracy w nowym miejscu,
3. zapoznanie się ze sposobami na efektywne zdobywanie doświadczenia zawodowego w nowym środowisku pracy.

Prowadząca: doradca zawodowy Monika Borzyszkowska

MAJ 2023

23 maja

godz. 09.00 – 10.30
(spotkanie stacjonarne)

Do
22.05.2023

GOTOWI NA ZMIANY - JAK BYĆ OPERATYWNYM NA RYNKU PRACY

Spotkanie skierowane do osób długotrwale bezrobotnych tj. pozostających w rejestrze PUP Chojnice przez nieprzerwany okres min. 12 miesięcy.

Cel porady:

1. zapoznanie się z pojęciami: wartości, motywacja do zmiany, planowanie kariery, rynek pracy,
2. poznanie źródła swojej motywacji poprzez wykonanie ćwiczenia,
3. zapoznanie się z metodami poszukiwania pracy,
4. zapoznanie się ze standardami tworzenia CV,
5. poznanie zasad jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej,
6. poznanie cech idealnego pracownika,
7. wskazówki jak utrzymać pracę.

Prowadząca: doradca zawodowy Agnieszka Mischka

MAJ 2023

31 maja

godz. 09.00 – 10.30
(spotkanie stacjonarne)

Do
30.05.2023

BADANIE KOMPETENCJI ZAWODOWYCH

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych rozważających zmianę obszaru aktywności zawodowej.

Cel porady:

1. zidentyfikowanie posiadanych zainteresowań zawodowych, określenie swoich kompetencji, zainteresowań i predyspozycji - wykonanie badania Narzędziem do Badania Kompetencji.

Prowadząca: doradca zawodowy Agnieszka Mischka

CZERWIEC 2023

20 czerwca

godz. 09.00 – 10.30
(spotkanie stacjonarne)

Do
19.06.2023

ZWIĘKSZ SWÓJ POTENCJAŁ – SZKOLIMY SIĘ Z PUP

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, szczególnie zainteresowanych udziałem w szkoleniu w trybie indywidualnym w 2023 roku.

Cel porady:

1. nabycie umiejętności dookreślania własnych zasobów kompetencyjnych oraz ich ewentualnych braków (potrzeba szkolenia),
2. przekazanie porad jak skorzystać ze szkolenia w trybie indywidualnym realizowanego przez PUP Chojnice w 2023 roku,
3. zapoznanie uczestników zajęć z zasadami korzystania ze szkoleń organizowanych przez PUP Chojnice oraz innych form pomocy dedykowanych dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy oraz pracowników (środki KFS).

Prowadząca: doradca zawodowy Monika Borzyszkowska

CZERWIEC 2023

21 czerwca

godz. 09.00 – 10.30
(spotkanie stacjonarne)

Do
20.06.2023

GOTOWI NA ZMIANY - JAK BYĆ OPERATYWNYM NA RYNKU PRACY

Spotkanie skierowane do osób długotrwale bezrobotnych tj. pozostających w rejestrze PUP Chojnice przez nieprzerwany okres min. 12 miesięcy.

Cel porady:

1. zapoznanie się z pojęciami: wartości, motywacja do zmiany, planowanie kariery, rynek pracy,
2. poznanie źródła swojej motywacji poprzez wykonanie ćwiczenia,
3. zapoznanie się z metodami poszukiwania pracy,
4. zapoznanie się ze standardami tworzenia CV,
5. poznanie zasad jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej,
6. poznanie cech idealnego pracownika,
7. wskazówki jak utrzymać pracę.

Prowadząca: doradca zawodowy Monika Pietrzak

CZERWIEC 2023

29 czerwca

godz. 09.00 – 10.30
(spotkanie stacjonarne)

Do

28.06.2023

MIEJSCE SPOTKANIA/PROWADZĄCY

SPOTKANIE STACJONARNE

Powiatowy Urząd Pracy w Chojnicach, ul. Lichnowska 5
sala nr 25 (piętro)

Monika Borzyszkowska – doradca zawodowy,

Agnieszka Mischka – doradca zawodowy,

Monika Pietrzak – doradca zawodowy,

Kontakt:

siedziba PUP Chojnice – parter prawa strona, pokój nr 8 - tel.: 52 39 50 736; m.borzyszkowska@pupchojnice.pl

siedziba PUP Chojnice - sala operacyjna (stanowisko 10) - tel.: 52 39 50 711; a.mischka@pupchojnice.pl

siedziba PUP Chojnice – sala operacyjna (stanowisko 11) - tel.: 52 39 50 712; 669-982-029; m.pietrzak@pupchojnice.pl

Terminy mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.