

# "Светлые и темные стороны эмиграции. Как освоиться на новом месте."

– бесплатная информационная встреча  
– тренинг!

**21 декабря 2019 года в 10.30 Учебно-внедренческий центр в Хойнице, ул. Юзеф Пилсудский 30А, на антресоле в состоится информационная встреча - тренинг для иностранцев.**

Тема: "Светлые и темные стороны эмиграции. Как освоиться на новом месте."

Встреча, на которой мы рассмотрим такие темы, как: "как это быть эмигрантом в другой стране?", "что со мной происходит в момент эмиграции (психическое и физическое здоровье)?", "как найти себя на новом месте?", "откуда взять на все это силы?". Во время встречи мы поговорим о светлых и темных сторонах эмиграции, вместе поищем возможности, как справляться с трудностями, культурными различиями и с чужой средой. Поделится собственным опытом и взаимной поддержкой." Встречу проведет, Светлана Рослякова, психолог.

Встреча открыта для всех желающих граждан стран, не входящих в Европейский Союз с переводом на русский язык. Просим о подтверждении участия до 20 декабря 2019 года:

телефон: +48 533-327-369 или имейл: [pkucharska@caritas.gda.pl](mailto:pkucharska@caritas.gda.pl).  
Можно пригласить своих друзей!

Встреча организована в сотрудничестве Информационно-консультативного пункта для иностранцев в г.Хойнице с кооперативом социальным им. Кароля Марцинковского в г. Хойнице.

*Информационно-консультативный пункт для иностранцев в Хойнице существует в рамках проекта № 16/8-2017/OG-FAMI «Поддержка граждан третьих стран, проживающих в поморском воеводстве» софинансируемого из средств Фонда убежища, миграции и интеграции.*

*Информационно-консультативный пункт для иностранцев в Хойнице находится в Учебно-внедренческом центре в Хойнице, ул. Юзеф Пилсудский 30А, комната 105. Время работы: понедельник:12.00-18.00; вторник: 07.00-13.00. телефон: +48 533-327-369; имейл: [pi-chojnice@caritas.gda.pl](mailto:pi-chojnice@caritas.gda.pl) / [pkucharska@caritas.gda.pl](mailto:pkucharska@caritas.gda.pl)  
Приглашаю, Паулина Кухарска.*

# "Blaski i cieni emigracji. Jak odnaleźć się w nowym miejscu". Bezpłatne spotkanie informacyjne –trening!

**21 grudnia 2019 roku o godzinie 10.30 w Centrum Edukacyjno-Wdrożeniowym w Chojnicach, ul. Józefa Piłsudskiego 30A, w antresoli, odbędzie się spotkanie informacyjne dla cudzoziemców.**

Temat: "Blaski i cieni emigracji. Jak odnaleźć się w nowym miejscu".

Spotkanie na którym przyjrzymy się takim wątkom jak: "jak to być emigrantem w innym kraju?", "co ze mną się dzieje w momencie emigracji (zdrowie psychiczne i fizyczne)?", "jak odnaleźć się w nowym miejscu?", "skąd wziąć na to wszystko siłę?". Podczas spotkania porozmawiamy o "blaskach" i "cieniach" emigracji, razem zastanowimy się jak sobie radzić z trudnościami, różnicami kulturowymi oraz z obcym otoczeniem. Podzielimy się własnym doświadczeniem i wzajemnym wsparciem." Spotkanie poprowadzi Sviatlana Rosliakova, psycholog.

Spotkanie jest otwarte dla wszystkich chętnych – obywateli państw spoza Unii Europejskiej, tłumaczone na język rosyjski. Prosimy o potwierdzenie przybycia do 20.12.2019 r.:

tel.: +48 533-327-369 lub e-mail: pkucharska@caritas.gda.pl. Można zaprosić znajomych!

Spotkanie jest organizowane przy współpracy Punktu Informacyjno-Doradczego dla Cudzoziemców w Chojnicach ze Spółdzielnią Socjalną im. Karola Marcinkowskiego w Chojnicach.

*Punkt Informacyjno-Doradczy dla Cudzoziemców w Chojnicach jest częścią realizacji projektu 16/8-2017/OG-FAMI „Wsparcie dla cudzoziemców spoza Unii Europejskiej w województwie pomorskim w latach 2018-2020”.*

*Projekt współfinansowany z Programy Krajowego Funduszu Azylu, Migracji i Integracji.*

***Punkt Informacyjno-Doradczy dla Cudzoziemców w Chojnicach, znajduje się w Centrum Edukacyjno-Wdrożeniowym w Chojnicach, przy ul. Józefa Piłsudskiego 30 A, pokój 105.***

***Punkt czynny: poniedziałek: 12:00-18:00, wtorek: 07:00-13:00.***

***Tel.: +48 533-327-369, email: pi-chojnice@caritas.gda.pl ; pkucharska@caritas.gda.pl .***

***Zapraszam, Paulina Kucharska***