

HARMONOGRAM PORAD GRUPOWYCH Z ZAKRESU PORADNICTWA ZAWODOWEGO – IV KWARTAŁ 2020

TEMATYKA SPOTKANIA I CEL ZAJĘĆ	TERMINY 2020	TERMIN PRZYJMO- WANIA ZGŁOSZEŃ
<i>Dobra Praktyka „Pierwszy raz w CAZ” – grupowa porada zawodowa</i> KREATYWNY I SKUTECZNY – W KIERUNKU AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ <i>Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, które nie ukończyły 30 roku życia rejestrujących się w Powiatowym Urzędzie Pracy po raz pierwszy.</i> Cel porady: 1. pozyskanie wiedzy w zakresie zasad planowania swojej kariery zawodowej, umiejętność tworzenia indywidualnego planu działania, 2. zapoznanie uczestników ze sposobami poszukiwania pracy, pozyskanie umiejętności poszukiwania pracy, 3. poznanie zasad sporządzania dokumentów aplikacyjnych, 4. nabycie praktycznych umiejętności pisania dokumentów aplikacyjnych, 5. zdobycie wiedzy na temat autoprezentacji oraz znaczenia pierwszego wrażenia, 6. wskazanie uczestnikom wagi kompetencji w kreowaniu swojej przyszłości zawodowej, 7. pozyskanie wiedzy w zakresie posiadanych kompetencji, nabycie umiejętności ich wykorzystania w poszukiwaniu pracy - badanie Narzędziem Badania Kompetencji.	PAŹDZIERNIK 2020	
	7 października	06.10.2020
	21 października	20.10.2020
	godz. 10.00 – 11.30	
	LISTOPAD 2020	
	4 listopada	03.11.2020
	18 listopada	17.11.2020
	godz. 10.00 – 11.30	
	GRUDZIEŃ 2020	
	2 grudnia	01.12.2020
	16 grudnia	15.12.2020
	godz. 10.00 – 11.30	

JAK SKUTECZNIE SZUKAĆ PRACY

Spotkanie skierowane dla osób bezrobotnych ze szczególnym uwzględnieniem długotrwale bezrobotnych.

Uczestnicy zajęć (cel porady):

1. zapoznają się z ogólną sytuacją na lokalnym rynku pracy (strona internetowa PUP Chojnice),
2. dowiedzą się czym jest „Barometr zawodów”, klasyfikacja zawodów,
3. zidentyfikują bariery w poszukiwaniu pracy oraz poznają metody ich pokonywania,
4. dowiedzą się jak zarządzać sobą w czasie poszukiwania pracy oraz tworzyć plan poszukiwania pracy,
5. poznają metody poszukiwania pracy,
6. dowiedzą się jak analizować ogłoszenia pracodawców – jak określić profil kandydata do pracy.

PAŹDZIERNIK 2020

15 października

godz.
09.00 – 12.00

14.10.2020

MOJE DOKUMENTY APLIKACYJNE MOJĄ WIZYTÓWKĄ - JAK NAPISAĆ CV

Spotkanie skierowane dla osób bezrobotnych ze szczególnym uwzględnieniem długotrwale bezrobotnych.

Uczestnicy zajęć (cel porady):

1. dowiedzą się jak analizować ogłoszenia pracodawców – jak określić profil kandydata do pracy, jak rozpoznawać wymagania pracodawcy wobec kandydata,
2. zapoznają się z rodzajami CV,
3. zapoznają się ze standardami tworzenia CV,
4. nabędą umiejętność prezentacji w CV własnych umiejętności, kwalifikacji i doświadczenia,
5. napiszą samodzielnie CV.

PAŹDZIERNIK 2020

29 października

godz.
09.00 – 12.00

28.10.2020

SAMOPoznANIE I AKTYwność KLUCZEM DO SKUTECZNEGO PLANOWANIA I SUKCESU ZAWODOWEGO (z KZZ)

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, ze szczególnym uwzględnieniem osób bez kwalifikacji i doświadczenia zawodowego.

Uczestnicy zajęć (cel porady):

1. zapoznają się z ogólną sytuacją na lokalnym rynku pracy (strona internetowa PUP Chojnice),
2. dokonają weryfikacji wad i zalet pracy „na etacie” oraz samozatrudnienia,
3. poznają rolę samopoznania w poszukiwaniu pracy (tj. wybór zawodu, przygotowanie CV, rozmowa kwalifikacyjna) oraz aktywności zawodowej -pojęcie umiejętności, doświadczenia, predyspozycji, kompetencji,
4. zidentyfikują oraz opracują indywidualny bilans umiejętności, doświadczenia, zainteresowań, wartości, mocnych oraz słabych stron,
5. określą swoje kompetencje i predyspozycje zawodowe (wykonanie badania KZZ).

LISTOPAD 2020

5 listopada

godz.
9.00 – 12.00

04.11.2020

AKTYWNY NA RYNKU PRACY – POZNAJĘ SWOJE KOMPETENCJE, REALIZUJĘ SIĘ ZAWODOWO (z NBK)

Spotkanie skierowane dla osób bezrobotnych ze szczególnym uwzględnieniem długotrwale bezrobotnych.

Uczestnicy zajęć (cel porady):

1. zapoznają się z ogólną sytuacją na lokalnym rynku pracy (strona internetowa PUP Chojnice),
2. dokonają weryfikacji wad i zalet pracy „na etacie” oraz samozatrudnienia,
3. poznają rolę samopoznania w poszukiwaniu pracy (tj. wybór zawodu, przygotowanie CV, rozmowa kwalifikacyjna) oraz aktywności zawodowej -pojęcie umiejętności, doświadczenia, predyspozycji, kompetencji,
4. zidentyfikują oraz opracują indywidualny bilans umiejętności, doświadczenia, zainteresowań, wartości, mocnych oraz słabych stron,
5. określą swoje kompetencje i predyspozycje zawodowe (wykonanie badania NBK).

LISTOPAD 2020

26 listopada

25.11.2020

godz.
9.00 – 12.00

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO ROZMOWY Z PRACODAWCĄ I ZAPREZENTOWAĆ PODCZAS ROZMOWY KWALIFIKACYJNEJ

Spotkanie skierowane dla osób bezrobotnych ze szczególnym uwzględnieniem długotrwale bezrobotnych.

Uczestnicy zajęć (cel porady):

1. poznają zasady skutecznego komunikowania się,
2. dowiedzą się jak wywrzeć pozytywne pierwsze wrażenie,
3. dowiedzą się jakie informacje przygotować aby właściwie zaprezentować swoją kandydaturę do pracy,
4. zapoznają się z pytaniami, jakie pracodawca może zadać podczas rozmowy kwalifikacyjnej oraz przećwiczą odpowiedzi na niektóre z nich (trudne pytania).

GRUDZIEŃ 2020

3 grudnia

02.12.2020

godz.
09.00 – 12.00

JAK ZBUDOWAĆ OSOBISTĄ MARKĘ ZAWODOWĄ (Z NBK)

Spotkanie skierowane do osób bezrobotnych, które nie ukończyły 30 roku życia rejestrujących się w Powiatowym Urzędzie Pracy po raz kolejny, zainteresowanych programem stażowym.

Uczestnicy zajęć (cel porady):

1. zapoznają się z zasadami organizacji programu stażowego,
2. pozyskają wiedzę w zakresie zasad planowania swojej kariery zawodowej, nabędą umiejętność tworzenia indywidualnego planu działania,
3. poznają proces rekrutacji pracowników (m.in. weryfikacja CV, przebieg rozmowy kwalifikacyjnej),
4. dowiedzą się czym jest „Profil kandydata do pracy”,
5. określą pożądane cechy pracownika oraz postępowanie sprzyjające utrzymaniu posady,

PAŹDZIERNIK 2020

22 października

21.10.2020

godz.
9.00 – 12.00

LISTOPAD 2020

19 listopada

18.11.2020

godz.
9.00 – 12.00

6. zapoznają się z pojęciem kompetencji oraz określą posiadane - badanie Narzędziem Badania Kompetencji.

GRUDZIEŃ 2020

10 grudnia

09.12.2020

*godz.
9.00 – 12.00*

MIEJSCE SPOTKANIA/PROWADZĄCY

**Powiatowy Urząd Pracy w Chojnicach,
ul. Lichnowska 5 Chojnice pokój numer 25 (I piętro),**

Monika Pietrzak – doradca zawodowy,
Agnieszka Mischka – doradca zawodowy,
Aleksandra Lubecka – Ratajczak – doradca zawodowy

Kontakt:

siedziba PUP Chojnice – sala operacyjna (stanowisko 11) - tel.: 52 39 50 712; m.pietrzak@pupchojnice.pl

sala operacyjna (stanowisko 10) - tel.: 52 39 50 711; a.mischka@pupchojnice.pl

sala operacyjna (stanowisko 9) - tel.: 52 39 50 707; a.lubeckaratajczak@pupchojnice.pl

Terminy mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.